

L'intimidation, c'est quoi?

L'intimidation, c'est une sorte de **violence physique, verbale ou psychologique répétée** qui peut prendre plusieurs formes : moqueries, ragots, insultes, chantage, menaces, taxage, coups, etc. Elle est caractérisée par la **domination d'une personne sur une autre** et peut avoir lieu à l'école comme dans le cyberespace. Isoler un élève tous les jours, refuser systématiquement de travailler avec lui, répandre des ragots ou se moquer sur lui, sont des formes d'intimidation.

L'intimidation touche souvent les personnes à cause de leur origine ethnoculturelle (culture, couleur de la peau, religion) ou d'un handicap, qu'il soit physique, visible ou invisible, d'une maladie ou d'une différence, par exemple : l'autisme.

Une personne autiste, c'est quelqu'un qui...

- a de la **difficulté à communiquer**,
- a de la **difficulté à entrer en relation avec les autres**,
- a des **intérêts restreints**,
- ne voit pas nécessairement le monde comme toi,
- n'arrive pas toujours à dire ce qui est différent pour elle, ou ce qu'elle ne comprend pas,
- peut **avoir peur** quand il y a du nouveau dans sa vie.

L'AUTISME, ce n'est pas une maladie !

Les personnes autistes sont très différentes les unes des autres, mais toutes ont des difficultés à **interagir avec leur entourage**. Du coup, pour un élève autiste, **ce n'est pas toujours facile de se faire des amis...** et il est plus susceptible de se faire intimider.

Parce que les personnes autistes sont différentes, on a tendance à penser qu'elles sont malades ou inférieures. Pourtant, on connaît **plusieurs personnages célèbres** qui sont soupçonnés d'être autistes et qui ont accomplis de grandes choses :



- Bill Gates (créateur de Microsoft)
- Mark Zuckerberg (créateur de Facebook)
- Marie Curie (chercheuse)
- Albert Einstein (théoricien)
- Alexander Graham Bell et Thomas Edison (inventeurs)
- Vincent Van Gogh et Andy Warhol (peintres)



L'intimidation fait toujours mal

Certains élèves intimidés s'isolent, deviennent anxieux, perdent le sommeil, ont peur d'aller à l'école, dépriment et peuvent aller jusqu'à se suicider.



Intimider quelqu'un, ce n'est jamais acceptable.

Ton rôle à l'école

- **APPRENDS** à connaître les autres élèves de ta classe : pose-leur des questions, sois curieux de ce qui vous différencie, mais aussi de ce qui vous rapproche.
- **RESPECTE** l'espace et la bulle de tes camarades. Ne les force pas à partager ton temps ou tes activités s'ils n'en ont pas envie;
- Parle **DOUCEMENT** et ne touche pas la personne autiste de façon inattendue;
 - **EXPLIQUE** ce qui te paraît comique dans ses paroles ou son comportement : ne te moque pas de ses difficultés dans les interactions sociales.
 - **ÉVITE** les phrases à double sens ou avec des sous-entendus;
 - **DÉNONCE** les intimidateurs.



Si tes propos ou ceux de tes amis font du mal à quelqu'un, allez vous excuser et proposez-lui de participer à une de vos activités. Si quelqu'un se fait embêter dans ton entourage, tu dois en parler à un adulte en qui tu as confiance.