

D I M

L U N

M A R


M E R



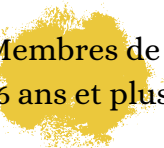
J E U

V E N

S A M

Il est à noter qu'ACQ se réserve le droit de refuser la participation de membres aux activités selon l'adaptabilité de l'activité offerte aux besoins des participants-es et des ressources disponibles.

						1
2	3 Victo Femmes Pizza et mandalas	4	5	6 Virtual Entre parents Gestion de l'énergie en autisme	7	8
9	10	11 Mardiscute virtuel	12	13 Victo Hockey Tigres vs Voltigeurs	14 	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 Drummond Club de marche	26	27	28 Drummond Adultes Souper LEGO	

Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
 Femmes	Lundi 3 février 16h30 à 19h	Bureau de l'ACQ 771 boul. Bois-Francs Sud, Victoriaville	5\$ pour les membres, 10\$ pour les non-membres <u>Pizza-mandalas</u> On se retrouve au bureau de l'organisme pour manger de la pizza, discuter et colorier des mandalas. Pizza, mandalas et crayons fournis. Apporte tes breuvages. Places limitées.	Jeudi 30 janvier à midi
 Parents	Jeudi 6 février 12h15 à 13h15 ET 18h à 19h	En ligne. Le lien Zoom sera transmis aux personnes inscrites.	Gratuit pour les membres, 5\$ pour les non-membres <u>Entre parents virtuel: gestion de l'énergie en autisme</u> Entre parents, on prend du temps pour discuter de nos réalités en lien avec la gestion de l'énergie des personnes autistes. On échange des informations et des trucs. Places limitées. Midi et soirée.	Lundi 3 février à midi
 Membres de 16 ans et plus	Mardi 11 février 13h à 15h ET 18h à 20h	En ligne Le lien Zoom sera transmis aux personnes inscrites.	Gratuit pour les membres, 5\$ pour les non-membres <u>Mardiscute virtuel</u> On prend du temps pour échanger (informations, trucs, expériences). Places limitées. Après-midi et soirée. <u>Sujets proposés pour février:</u> 1. Gérer l'anxiété: comment y arriver? 2. Imprévus et surprises: comment y faire face?	Lundi 10 février à midi

Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
Membres de 16 ans et plus	Jeudi 13 février 18h45 (le match débute à 19h)	Colisée Desjardins 400, boulevard Jutras Est, Victoriaville	5\$ pour les membres, 20\$ pour les non-membres Hockey LHJMQ Tigres vs Voltigeurs Soirée hockey au Colisée Desjardins pour un affrontement entre les équipes des deux plus grandes villes du Centre-du-Québec: Victoriaville et Drummondville! Places limitées. Breuvages et nourriture à tes frais.	Mardi 4 février à midi
Membres de 16 ans et plus	Mardi 25 février 19h à 20h	Promenade Rivia 1645, rue Montplaisir Drummondville	Gratuit pour les membres (membres seulement) Club de marche Une fois par mois, on se retrouve pendant une heure pour marcher et discuter entre nous. Chiens permis. Places limitées.	Lundi 24 février à midi
Membres de 16 ans et plus	Vendredi 28 février 16h30 à 19h	Bureau de l'ACQ 1140, rue Cormier Drummondville	5\$ pour les membres, 15\$ pour les non-membres Souper LEGO On passe une soirée ensemble! On fait livrer un souper du Saint-Hubert, on discute et on joue aux LEGO. Repas et LEGO fournis. Apporte tes breuvages. Places limitées.	Mardi 25 février à midi