

D I M

L U N

M A R



M E R

J E U




V E N

S A M

2	3 <u>Drummond Femmes</u> <u>Arrangement floral</u>	4	5	6	7 <u>Victo Membres de tous âges</u> <u>Party Zone 51</u>	8
9	10	11 <u>Mardiscute virtuel</u>	12	13	14	15 <u>Victo Membres de tous âges</u> <u>Quilles</u>
16	17	18 <u>Mardiscute virtuel</u>	19	20 <u>virtuel Parents</u> <u>Le volet sensoriel en autisme</u>	21* <u>Victo Hockey Tigres vs Olympiques</u>	22
23	24	25	26 <u>Drummond Club de marche</u>	27	28	29
30	31 <u>Conférence virtuelle publique</u>	* 21 MARS <u>Point de presse virtuel:</u> <u>Lancement du mois de l'autisme</u>		Il est à noter qu'ACQ se réserve le droit de refuser la participation de membres aux activités selon l'adaptabilité de l'activité offerte aux besoins des participants et des ressources disponibles.		

Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
 Femmes	Lundi 3 mars 13h à 16h	Bureau de l'ACQ, 1140, rue Cormier, Drummondville	10\$ pour les membres et 15\$ pour les non-membres <u>Arrangement foral</u> Création d'une décoration florale. Les breuvages, collation et matériel fournis. L'activité est animée par Dany Drolet, artiste et présidente du conseil d'administration.	Jeudi 27 février à midi
 Membres de tous âges	Vendredi 7 mars 18h à 20h	Party Zone 51 854, boul. Bois-Francs Sud, Victoriaville Entrée située à l'arrière par le stationnement à gauche du bâtiment.	10\$ pour les membres <u>Partyzone 51</u> Plusieurs arcades, des jeux vidéos et bien plus ! Des breuvages et des collations sont en vente sur place au frais des participants.es. Une salle pour notre organisme est réservée afin d'avoir un endroit de repos.	Lundi 3 mars à midi
 Membres de 16 ans et plus	Mardi 11 mars 13h à 15h	En ligne Le lien Zoom sera transmis aux personnes inscrites.	Gratuit pour les membres, 5\$ pour les non-membres <u>Mardiscute</u> On prend du temps pour échanger (informations, trucs, expériences). Places limitées. Sujets proposés pour mars: 1. Le volet social en autisme, ça me nourrit ou m'épuise? 2. Mettre mes limites pour me respecter, comment faire?	Lundi 10 mars à midi



Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
 Membres de 16 ans et plus	Mardi 18 mars 18h à 20h	En ligne Le lien Zoom sera transmis aux personnes inscrites.	Gratuit pour les membres, 5\$ pour les non-membres <u>Mardiscute</u> On prend du temps pour échanger (informations, trucs, expériences). Places limitées. Sujets proposés pour mars: 1. Le volet social en autisme, ça me nourrit ou m'épuise? 2. Mettre mes limites pour me respecter, comment faire?	Lundi 17 mars à midi
 Parents	Jeudi 20 mars 12h à 13h	En ligne Le lien Zoom sera transmis aux personnes inscrites.	Gratuit pour les membres, 5\$ pour les non-membres <u>Discussion virtuelle entre parents</u> Discussion virtuelle entre parents pour échanger et démystifier les aspects sensoriels en autisme.	Lundi 17 mars à midi
 Point de presse public	Vendredi 21 mars 9h à 9h30	En ligne Le lien Zoom sera transmis aux personnes inscrites.	<u>Point de presse</u> Point de presse virtuel pour présenter les grandes actions prévues pour le mois d'avril 2025, mois de l'autisme. Autisme Centre-du-Québec fera aussi mention de nouveautés et de changements à l'organisme.	Jeudi 20 mars à midi

Pour qui	Date et heure	Lieu	Informations	Date limite d'inscription
Membres de 16 ans et plus	Vendredi 21 mars 18h30 (le match débute à 19h)	Colisée Desjardins 400, boulevard Jutras Est, Victoriaville	5\$ pour les membres, 20\$ pour les non-membres <u>Hockey LHJMQ Tigres vs Olympiques</u> Soirée hockey au Colisée Desjardins de Victoriaville pour un affrontement entre les équipes de Victoriaville et de Gatineau! Billet fourni. Breuvages et nourriture à tes frais.	Mardi 11 mars à midi
Membres de 16 ans et plus	Mercredi 26 mars 19h à 20h	Promenade Rivia 1645, rue Montplaisir Drummondville	Gratuit pour les membres (membres seulement) <u>Club de marche</u> Une fois par mois, on se retrouve pendant une heure pour marcher et discuter entre nous. Chiens permis. Places limitées.	Mardi 25 mars à midi
Conférence publique	Lundi 31 mars 12h à 13h ET 18h30 à 19h30	En ligne Le lien Zoom sera transmis aux personnes inscrites.	Gratuit pour tous et toutes <u>Parlons autisme</u> Présentation virtuelle de l'organisme ainsi qu'un survol des caractéristiques de l'autisme. Cette conférence gratuite permettra aux personnes inscrites de poser leurs questions à l'équipe d'Autisme Centre-du-Québec.	Vendredi 28 mars à midi